

# CITY-CUP | 15.03.2025



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Ausrichter:	ASK Frankfurt Oder e.V.
Wettkampfstätte:	OSP Brandenburg – Frankfurt Oder Stendaler Str. 26 in 15234 Frankfurt Oder

## STARTRECHT

Sportlerinnen und Sportler der **Jahrgänge 2014 bis 2008** (AK 11 bis AK 17) mit gültigem Startbuch des Bundesverbandes deutscher Gewichtheber e.V. (BVDG) oder Startpass des Gewichtheber- und Kraftdreikampfverbandes Brandenburg e.V. (GKVB) sind startberechtigt.

## WETTKAMPF

Wettkampf im Olympischen Zweikampf nach Sinclair-Punkten (Reissen und Stossen) nach den Regeln der Sportordnung des BVDG

Durchgeführt und ausgewertet wird dieser Wettkampf mit dem Programm OWLCMS.

## WERTUNG

### Einzelwertung nach Jahrgängen:

- Jeder Jahrgang wird nach Geschlechtern (männlich und weiblich) getrennt ausgewertet
- Die Wertung erfolgt nach Sinclair-Punkten
- Die Einteilung nach Gewichtgruppen erfolgt ab einer Teilnehmendenzahl ab 8 Personen (nach der Meldung)

## AUSZEICHNUNGEN

- Die besten drei Teilnehmenden jeder (Gewichts-) Gruppe erhalten Medaillen
- Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde

## MELDUNG

Die Vereine melden ihre Teilnehmenden bis Montag, den 03.03.2025 um 23:59 an:

- Leroy Kanthack: [leroy.kanthack@lk.brandenburg.de](mailto:leroy.kanthack@lk.brandenburg.de)  
**Und**
- Roland Taubert: [roland.taubert@swschwedt.de](mailto:roland.taubert@swschwedt.de)

## STARTGEBÜHR UND ZAHLUNG

Startgebühr pro Teilnehmenden:	7,00 Euro
Zahlung:	Die meldenden Vereine erhalten vom GKVB eine Rechnung.

## VORLÄUFIGER ZEITPLAN

Aktuell gehen wir von einer Teilnehmendenzahl von 70 aus. Daher wird der Wettkampf auf zwei Bohlen stattfinden. Die jüngeren Jahrgänge (AK 11, 12 und 13) müssen dabei auf einer kleineren 3 m x 3 m Bohle heben, während die älteren Jahrgänge (AK 14, 15, 16 und 17) auf der daneben befindlichen 4 m x 4 m Bohle heben werden.

Zeit	Bohle 1 (3 m x 3 m)	Bohle 2 (4 m x 4 m)
<b>08:00 – 09:00 Uhr Wiegen der Gruppen 1 und 4</b>		
<b>10:00 Uhr</b>	Gruppe 1	Gruppe 4
<b>10:00 bis 11:00 Uhr Wieder der Gruppen 2 und 5</b>		
<b>12:00 Uhr</b>	Gruppe 2	Gruppe 5
<b>12:00 bis 13:00 Uhr Wiegen der Gruppen 3 und 6</b>		
<b>14:00 Uhr</b>	Gruppe 3	Gruppe 6

### ERLÄUTERUNGEN ZU DEN GRUPPEN:

Gruppe	Jahrgang und Geschlecht	Vor. Tn.-Zahl
<b>1</b>	Jahrgang 2014 (AK 11) alle	14
<b>2</b>	Jahrgang 2013 (AK 12) alle	15
<b>3</b>	Jahrgang 2012 (AK 13) alle	12
<b>4</b>	Jahrgang 2011 (AK 14) alle	10
<b>5</b>	Jahrgang 2010, 2009 und 2008 (AK 15, 16 und 17) weiblich	8
<b>6</b>	Jahrgang 2010, 2009 und 2008 (AK 15, 16 und 17) männlich	11

Nach dem Meldeschluss wird ein aktualisierter Zeit- und Gruppenplan veröffentlicht.

## KAMPFGERICHT

Das Kampfgericht wird vom GKVB gestellt. Es ist aktuell davon auszugehen, dass es nur einen Kampfrichter / eine Kampfrichterin pro Bohle geben wird. Sollte sich die Teilnehmerzahl deutlich nach unten reduzieren, wird der Wettkampf mit ggf. drei Kampfrichter/innen auf einer Bohle ausgerichtet.