

Brandenburgischer Gewichtheber- und
Fitnessverband e.V.
Stendaler Straße 26
15234 Frankfurt(O)
Tel./Fax.: 0335 – 6066659

Internationaler Oderpokal 2024

Ausrichter: BGFV e.V.
Stendaler Str. 26
15234 Frankfurt/O.

WK-Ort: Sportzentrum der Stadt Frankfurt/O.
Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt

WK-Termin: Freitag, 06.12.2024 und Samstag, 07.12.2024

Wettbewerbe: Die Wettkämpfe finden im Olymp. Zweikampf statt. Die
Bewertung erfolgt (Einzel- als auch Mannschaftswettbewerb)
nach der Sinclair - Tabelle Männer/Frauen.

Startberechtigt sind Sportler ab dem Jahrgang 2008 und älter.

Mannschaftswertung um den „Oderpokal 2024“ Zu einer Mannschaft gehören 4 Sportler

Einzelwertung: Einzelwertungen finden in den Altersklassen der Jugend (07/08)
Junioren (04-06) und Senioren (ab 03) statt.

Meldung: Die Vereine melden bis zum **11.11.2024** an den BGFV e.V.,
Stendaler Str. 26, 15234 Frankfurt/O.
Tel./Fax:0335/6066659

E-Mail: l.betker@web.de **und** kanthackleroy@gmail.com

Die Meldungen müssen folgende Angaben enthalten:
Name, Vorname, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, Leistung

Startgeld: Das Startgeld beträgt 10,00 € pro gemeldeten Sportler. Eine Mannschaft zahlt zusätzlich 20,00 €.

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag, 06.12.24

12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Abwiegen Teilnehmer weiblich (alle)
14.00 Uhr Wettkampf weiblich (alle)

Samstag, 07.12.24

08.00 Uhr – 09.00 Uhr Abwiegen 1. Veranstaltung
10.00 Uhr **Wettkampf 1. Veranstaltung**
10.00 Uhr bis 11.00 Uhr Abwiegen 2. Veranstaltung
12.00 Uhr **Wettkampf 2. Veranstaltung**
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Abwiegen 3. Veranstaltung
14.00 Uhr **Wettkampf 3. Veranstaltung**
14.00 Uhr bis 15.00 Uhr Abwiegen 4. Veranstaltung
16.00 Uhr **Wettkampf 4. Veranstaltung**
18.00 Uhr **Siegerehrung**

Der Zeitplan kann nach der Meldung noch aktualisiert werden!!!

Auszeichnungen:

Platz 1-3 in der Einzelwertung, Platz 1 - 6 in der Mannschaftswertung erhalten Pokale.

Der Ausrichter bemüht sich um weitere Ehrenpreise.

R. Taubert
Vizepräsident GW

L. Betker
Ausrichter