



## Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaft am 08.06.2024

- Veranstalter:  
Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V.
- Ausrichter:  
Athletik Sport Klub Frankfurt Oder
- Wettkampfstätte:  
Gewichtheberhalle des OSP Frankfurt Oder  
Stendaler Straße 26  
15234 Frankfurt Oder
- Startrecht:
  - Startberechtigt sind alle Sportlerinnen und Sportler, die:
    - in den Jahren 2014, 2013, 2012, 2011 und 2010 geboren wurden UND
    - ein Startbuch des jeweiligen Landesfachverbandes (BGKV, BGFV oder VGKF) besitzen oder
    - Ein Startbuch des BVDG
- Disziplinen:
  - Alle Sportlerinnen und Sportler treten in den Disziplinen des olympischen Zweikampfes mit Technikwertung und einem athletischem Mehrkampf an.
  - Der athletische Mehrkampf besteht aus folgenden Disziplinen:
    - Schocken
    - Schlussdreisprung
    - 30 m Sprint (Der Veranstalter hält sich vor ggf. witterungsbedingt auf den Sternlauf umzusteigen)
    - HINWEIS: Da wir (der Ausrichter) zum jetzigen Zeitpunkt (18.04.24) noch keine Rückmeldung vom OSP habe, ob wir den Sportplatz bekommen, können wir noch nicht garantieren, dass wir diese Disziplin durchführen können.
  - Die Gesamtpunktzahl der einzelnen Sportlerinnen und Sportler werden mit Hilfe der IAT Punkte ermitteln.
- Wertung:
  - Einzel:
    - Die Einzelwertung erfolgt nach Jahrgängen getrennt in Gewichtsgruppen (bspw. „Feder“, „Leicht“, „Mittel“, „Halbschwer“ und „Schwer“).
    - Es gibt maximal 5 Gewichtsgruppen. Die Aufteilung der Sportlerinnen und Sportler in den Gruppen ist in der Tabelle unten erläutert.
    - Die Sportlerinnen und Sportler werden gleichmäßig auf die Gewichtsgruppen aufgeteilt.
    - Die Auswertung erfolgt mit Hilfe des Programms „Huber“ des BVDG und es werden IAT Punkte zur Berechnung herangezogen.
  - Mannschaft:
    - Vereine müssen die Mannschaften melden.
    - Vier Sportlerinnen und Sportler bilden eine Mannschaft.
    - Die Mannschaftspunktzahl ergibt sich aus der Summe der Einzelpunktzahlen der Sportlerinnen und Sportler.
    - Die Mannschaften werden nicht namentlich gemeldet. Die besten vier Sportlerinnen und Sportler werden der Mannschaft automatisch zugeordnet.
    - Bei einer zweiten Mannschaft aus dem Verein werden die nächsten vier Sportlerinnen und Sportler gewertet (usw.).



Jungen		Mädchen	
Bis 15 Starter	1 Gruppe	Bis 13 Starterinnen	1 Gruppe
Ab 16 Starter	2 Gruppen	Ab 14 Starterinnen	2 Gruppen
Ab 27 Starter	3 Gruppen	Ab 21 Starterinnen	3 Gruppen
Ab 36 Starter	4 Gruppen	Ab 28 Starterinnen	4 Gruppen
Ab 45 Starter	5 Gruppen	Ab 35 Starterinnen	5 Gruppen

- Auszeichnung:
  - Einzel:
    - Die besten drei Sportlerinnen und Sportler jeder Gruppe werden mit Medaillen geehrt.
    - Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
    - Die beste Sportlerin und der beste Sportler jedes Jahrganges erhält einen Pokal.
  - Mannschaft:
    - Die ersten 6 Mannschaften erhalten einen Pokal.
    - Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.
- Startgebühr:
  - Einzel: 10,00 Euro
  - Mannschaft: 25,00 Euro
- Kampfgericht
  - Es ist sowohl ein Ein-Mann- als auch Drei-Mann-Kampfgericht möglich.
  - Jeder LFV muss auf eigene Kosten 2 lizenzierte Kampfrichter melden.
    - Meldung an: [mike@hoeffler.org](mailto:mike@hoeffler.org)
  - Die Einteilung erfolgt durch Mike Höffler (Kampfrichterobmann Brandenburg).
    - Die Kampfrichterinnen und Kampfrichter können auch im athletischen Mehrkampf eingesetzt werden.
    - Wenn möglich, bitten wir, einen weiteren Kampfrichter für die Athletik zu melden.
- Meldung:
  - Meldungen gehen per E-Mail an [leroy.kanthack@lk.brandenburg.de](mailto:leroy.kanthack@lk.brandenburg.de).
  - Meldeschluss ist der Freitag, der 17. Mai 23:59.
  - Nachmeldeschluss ist Freitag, den 24. Mai 23:59. Nachmeldungen werden mit der doppelten Startgebühr in Rechnung gestellt.
  - Die Meldung muss folgendes enthalten: Vorname, Name, Verein und Jahrgang
- Waage:
  - Dezentrales Wiegen in den Vereinen
  - Die Meldung der Körpergewichte soll bis Mittwoch, den 05. Juni 23:59 erfolgen.
- Vorläufiger Zeitplan:

09:30 Uhr technische Beratung  
 10:00 Uhr Beginn der 1. Veranstaltung.  
 Es wird auf 2 Bohlen gehoben.