



Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaft am 08.06.2024

- Veranstalter:
Brandenburgischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V.
- Ausrichter:
Athletik Sport Klub Frankfurt Oder
- Wettkampfstätte:
Gewichtheberhalle des OSP Frankfurt Oder
Stendaler Straße 26
15234 Frankfurt Oder
- Startrecht:
 - Startberechtigt sind alle Sportlerinnen und Sportler, die:
 - in den Jahren 2014, 2013, 2012, 2011 und 2010 geboren wurden UND
 - ein Startbuch des jeweiligen Landesfachverbandes (BGKV, BGFV oder VGKF) besitzen oder
 - Ein Startbuch des BVDG
- Disziplinen:
 - Alle Sportlerinnen und Sportler treten in den Disziplinen des olympischen Zweikampfes mit Technikwertung und einem athletischem Mehrkampf an.
 - Der athletische Mehrkampf besteht aus folgenden Disziplinen:
 - Schocken
 - Schlussdreisprung
 - 30 m Sprint (Der Veranstalter hält sich vor ggf. witterungsbedingt auf den Sternlauf umzusteigen)
 - HINWEIS: Da wir (der Ausrichter) zum jetzigen Zeitpunkt (18.04.24) noch keine Rückmeldung vom OSP habe, ob wir den Sportplatz bekommen, können wir noch nicht garantieren, dass wir diese Disziplin durchführen können.
 - Die Gesamtpunktzahl der einzelnen Sportlerinnen und Sportler werden mit Hilfe der IAT Punkte ermitteln.
- Wertung:
 - Einzel:
 - Die Einzelwertung erfolgt nach Jahrgängen getrennt in Gewichtsgruppen (bspw. „Feder“, „Leicht“, „Mittel“, „Halbschwer“ und „Schwer“).
 - Es gibt maximal 5 Gewichtsgruppen. Die Aufteilung der Sportlerinnen und Sportler in den Gruppen ist in der Tabelle unten erläutert.
 - Die Sportlerinnen und Sportler werden gleichmäßig auf die Gewichtsgruppen aufgeteilt.
 - Die Auswertung erfolgt mit Hilfe des Programms „Huber“ des BVDG und es werden IAT Punkte zur Berechnung herangezogen.
 - Mannschaft:
 - Vereine müssen die Mannschaften melden.
 - Vier Sportlerinnen und Sportler bilden eine Mannschaft.
 - Die Mannschaftspunktzahl ergibt sich aus der Summe der Einzelpunktzahlen der Sportlerinnen und Sportler.
 - Die Mannschaften werden nicht namentlich gemeldet. Die besten vier Sportlerinnen und Sportler werden der Mannschaft automatisch zugeordnet.
 - Bei einer zweiten Mannschaft aus dem Verein werden die nächsten vier Sportlerinnen und Sportler gewertet (usw.).



Jungen		Mädchen	
Bis 15 Starter	1 Gruppe	Bis 13 Starterinnen	1 Gruppe
Ab 16 Starter	2 Gruppen	Ab 14 Starterinnen	2 Gruppen
Ab 27 Starter	3 Gruppen	Ab 21 Starterinnen	3 Gruppen
Ab 36 Starter	4 Gruppen	Ab 28 Starterinnen	4 Gruppen
Ab 45 Starter	5 Gruppen	Ab 35 Starterinnen	5 Gruppen

- Auszeichnung:
 - Einzel:
 - Die besten drei Sportlerinnen und Sportler jeder Gruppe werden mit Medaillen geehrt.
 - Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
 - Die beste Sportlerin und der beste Sportler jedes Jahrganges erhält einen Pokal.
 - Mannschaft:
 - Die ersten 6 Mannschaften erhalten einen Pokal.
 - Alle Mannschaften erhalten eine Urkunde.
- Startgebühr:
 - Einzel: 10,00 Euro
 - Mannschaft: 25,00 Euro
- Kampfgericht
 - Es ist sowohl ein Ein-Mann- als auch Drei-Mann-Kampfgericht möglich.
 - Jeder LFV muss auf eigene Kosten 2 lizenzierte Kampfrichter melden.
 - Meldung an: mike@hoeffler.org
 - Die Einteilung erfolgt durch Mike Höffler (Kampfrichterobmann Brandenburg).
 - Die Kampfrichterinnen und Kampfrichter können auch im athletischen Mehrkampf eingesetzt werden.
 - Wenn möglich, bitten wir, einen weiteren Kampfrichter für die Athletik zu melden.
- Meldung:
 - Meldungen gehen per E-Mail an leroy.kanthack@lk.brandenburg.de.
 - Meldeschluss ist der Freitag, der 17. Mai 23:59.
 - Nachmeldeschluss ist Freitag, den 24. Mai 23:59. Nachmeldungen werden mit der doppelten Startgebühr in Rechnung gestellt.
 - Die Meldung muss folgendes enthalten: Vorname, Name, Verein und Jahrgang
- Waage:
 - Dezentrales Wiegen in den Vereinen
 - Die Meldung der Körpergewichte soll bis Mittwoch, den 05. Juni 23:59 erfolgen.
- Vorläufiger Zeitplan:

09:30 Uhr technische Beratung
 10:00 Uhr Beginn der 1. Veranstaltung.
 Es wird auf 2 Bohlen gehoben.