

Ausschreibung Offene Universitätsmeisterschaften der Europa-Universität Viadrina Frankfurt (Oder) im Bankdrücken

Datum: 13. Juli 2024

Beginn (Wiegen): 09:00 Uhr

Ort: Sportzentrum der Stadt Frankfurt (Oder)
Gewichtheberhalle
Stendaler Str. 26
15234 Frankfurt (Oder)

Startgebühr:

Einzel:		
je Jugendlichen bis 16 J. und Studenten		6,50 €
je andere Starter		8,00 €
plus Mannschaft: pro Mannschaft		22,50 €

Teilnehmer:
Studenten/Innen und alle Kraft- und Fitnesssportler/Innen, die ihre Kräfte unter Wettkampfbedingungen messen möchten.

Zeitplan:

09:00 Uhr – 10:00 Uhr	Wiegen
10:30 Uhr	Eröffnung
10:45 Uhr	Wettkampfbeginn

Genauer Ablaufplan wird nach dem Wiegen aller Teilnehmer/Innen bekannt gegeben.

Wettkampfbestimmungen:
Der Wettkampf im Bankdrücken wird nach den Regeln der IPF durchgeführt.
Bankdrückerhemden sind nicht zugelassen.
Jede/r Teilnehmer/In hat im Wettkampf maximal drei Versuche.
Vor Beginn des Wettkampfes werden alle Wettkämpfer/Innen gewogen.

Gewichts- und Wertungsklassen:
Männer offene Altersklasse:
bis 66 kg; - 74 kg; - 83 kg; - 93 kg; - 105 kg; - 120 kg; über 120 kg

Männer ab vollendetem 40. Lebensjahr (Senior I) – ohne Gewichtsklassen.
Männer ab vollendetem 50. Lebensjahr (Senior II) – ohne Gewichtsklassen.
(Bei höherer Teilnehmerzahl behält sich der Ausrichter vor eine Einteilung in Gewichtsklassen vorzunehmen.)

Frauen ohne Gewichtsklassen und Alterklasseneinteilung.
(Bei höherer Teilnehmerzahl behält sich der Ausrichter vor eine Einteilung in Gewichtsklassen oder/und Altersklassen vorzunehmen.)

Wertungen:
Es wird eine Einzel- und Mannschaftswertung durchgeführt. Die **Mannschaft** besteht aus **drei Wettkämpfer/Innen**.

Die Wertung erfolgt:

- **Für Studenten/Innen wird eine interne Wertung durchgeführt, bitte bei der Meldung mit angeben. (Studentenausweis muss dann beim Wiegen vorgelegt werden).**
- **Es wird eine Jugendwertung für männlich und weiblich geben**
- Bei den Männern in der offenen Altersklasse innerhalb der Gewichtsklasse nach gedrücktem Gewicht.
- Bei den Männern Senioren I und II sowie bei den Frauen und in der Gesamtwertung nach der relativen Wertung (Dots – Tabelle)

Besondere Hinweise:

Bei den Wettkampfversuchen sind Ellenbogen- und kniefreie Sportbekleidung zu tragen (kurze enganliegende Hosen), Bandagen und Hebergürtel sind erlaubt.
Trainingshandschuhe und Bankdrückerhemden sind nicht gestattet.

**Alle Starter/Innen sind während des Wettkampfes über den Ausrichter versichert.
Es werden Dopingkontrollen durchgeführt**

Bei vorhanden sein eines Startbuches wird der Wettkampf auf Wunsch eingetragen – **die erbrachte Wettkampfleistung wird aber leider nicht vom BVDK e.V. anerkannt.**

Verpflegung:

Es wird für alle Wettkampfteilnehmer/Innen und Zuschauer/Innen Speisen und Getränke gegen ein geringes Entgelt angeboten.

Meldung:

Teilnehmermeldungen sind bitte bis spätestens zum **23.06.2024**

per Post USC Viadrina Frankfurt (Oder) e.V.
Gr. Scharrnstr. 59
15230 Frankfurt (Oder)

per E-Mail: uscviadrina@aol.com **oder** zu richten.

**Nachmeldungen bis zum 04.07.2024 zahlen die doppelte Startgebühr.
Meldungen die nach dem 04.07.2024 eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden.**

die Teilnehmermeldung muss enthalten:

**Name der Universität/Fachhochschule oder Dienststelle oder Sportverein oder Studio oder keinem davon zugehörig,
Name, Vorname, Gewichts- und Alterklasse, gültige E-Mailadresse, Student/In sowie Anzahl der gestellten Mannschaften**

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer/Innen zu, dass die während des Wettkampfes gemachten Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des USC Viadrina Frankfurt (Oder) e.V. eingesetzt werden dürfen.